

67. Maria, estudante do 2º ano do ensino fundamental, tem sete anos e faz aulas de Educação Física na escola apenas uma vez por semana. Durante a aula, com 40 alunos, o professor faz a chamada, coloca os alunos em ordem, explica e realiza as atividades. Maria tem de esperar sua vez. Ao final da aula, ela esteve ativa fisicamente por 20 minutos. Tal situação mostra que a Educação Física na escola

- A) consegue promover um estilo de vida saudável e ativo, pois somente 20 minutos de atividade física por semana são considerados suficientes para uma criança de sete anos.
- B) tem como um dos objetivos estimular a prática da atividade física, devendo o estudante realizar outras atividades durante o dia e a semana, como esportes, brincadeiras e jogos em que o movimento corporal é exigido.
- C) consegue promover a saúde física e mental do estudante, não havendo necessidade de outras práticas físicas e corporais em locais externos à escola.
- D) é o único ambiente onde uma criança de sete anos pode realizar suas atividades físicas, bastando somente a sua prática na escola para atingir os objetivos de uma vida saudável e ativa.

Assunto: Manifestações corporais / saúde

No tocante ao item A, cabe salientar que a Organização Mundial de Saúde (OMS) preconiza, pelo menos, 60 minutos de atividade física moderada ou vigorosa para crianças de 5 a 17 anos. Logo, item incorreto a ser assinalado.

Quanto ao item B, é importante mencionar que a educação física escolar tem como intuito de, entre outros objetivos, estimular um estilo de vida ativo e tornar o aluno capaz de ser um indivíduo conhecedor dos benefícios do exercícios para a saúde. Logo, é o item correto na questão.

No que se refere ao item C, é cediço que o tempo de atividade física não atinge o limite recomendado pela OMS. Por tal razão, verifica-se que este item está errado.

Por fim, no item D, não há que considerar a escola como único local onde crianças possam movimentar-se, haja vista que parques, praias, clubes são também exemplos de ambientes apropriados à prática esportiva. Logo, o item D está incorreto.

Esta questão exigia do aluno um conhecimento sobre as orientações relacionadas à prática de atividade física para crianças, além da necessidade de entender qual o objetivo da educação física escolar.

Item: B