

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

1ª Semana (1º Semestre) / 2025 - **Infantil 3 ao Fundamental II**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Cubinhos de manga, Pão de queijo, Suco de maracujá	Banana Acompanhamento: leite em pó Bolinho caseiro de banana Suco de cajá	Uva roxa*, Minipizza da Nutri (Massa caseira), Suco de uva	Melancia, Cookies caseiro de cacau, Suco de acerola	Colorê de Frutas com granola e mel, Bolo caseiro de cenoura com calda de cacau, Suco de caju
ALMOÇO	Strogonoff de carne / Tirinhas de filé de frango Feijão preto Arroz à grega / Arroz branco Talharim ao alho e óleo Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> maracujá / laranja <b>Sobremesa:</b> manga / maçã	Filé de frango gratinado com tomate e queijo / Bife grelhado Feijão carioca com abóbora / Arroz branco Batata palito Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> cajá / tangerina <b>Sobremesa:</b> banana / goiaba	Cubinhos de carne ao molho com ervilha / Cubinhos de filé de frango grelhado Feijão preto com batata doce Arroz branco Espaguete integral temperado Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> uva / maracujá <b>Sobremesa:</b> melão / uva	Suíno trinchado suculento com azeitona e milho / Jardineira de carne moída Feijão carioca com espinafre Arroz branco / Purê de batata com cenoura Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> morango / acerola <b>Sobremesa:</b> melancia / banana	Feijoada nutritiva / Peixe crocante Arroz refogado com couve-manteiga / Arroz branco Farofa com beterraba Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> cajá / caju <b>Sobremesa:</b> frutas variadas com sorvete
LANCHE (TARDE)	Maçã, Sanduíche de queijo coalho crocante, Suco de laranja	Goiaba, Surpresa de frango (Massa caseira de batata doce ), Suco de tangerina	Cubinhos de melão, Pãozinho nordestino (Minicarioquinha com carne de sol e queijo coalho), Suco de maracujá	Banana, Mini brownie nutritivo, Suco de acerola com morango	Uva roxa*, Cuscuz amanteigado com ovo mexido OU pipoca, Suco de cajá *Sem caroço

## Observações:

- ✓ Vale destacar que nós buscamos trabalhar com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos como segunda opção: o leite achocolatado e vice-versa.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

2ª Semana (1º Semestre) / 2025 - **Infantil 3 ao Fundamental II**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Pedacinhos de mamão, Tapioca com requeijão OU pipoca, Suco de cajá	Uva*, Cupcake de cacau e baunilha, Suco de goiaba *Uva Sem caroço	Gominhos de tangerina Bisnaguinha de cenoura com requeijão Suco de uva	Maçã Enroladinho de frango com queijo Suco de maracujá	Banana Acompanhamento : Granola OU mel Pão de queijo Suco de tangerina
ALMOÇO	Bife grelhado com queijo e molho de tomate / Filé de frango grelhado Talharim refogado com azeite e milho Arroz branco / Feijão preto Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> maracujá / cajá <b>Sobremesa:</b> mamão / goiaba	Strogonoff de frango / Batata palha Carne de sol desfiada Feijão carioca com abóbora Farofa de cuscuz Arroz branco Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> acerola / goiaba <b>Sobremesa:</b> uva / maçã	Isclas de frango ao molho nutritivo Bife grelhado suculento Feijão preto Arroz branco Purê de batata Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> uva / cajá <b>Sobremesa:</b> laranja / manga	Tulipinha de frango ao molho do chef / Picadinho de carne com legumes na chapa Baião de dois Arroz branco Farofa enriquecida com cenoura Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> maracujá / uva <b>Sobremesa:</b> maçã / tangerina	Isclas de peixe à milanesa Acompanhamento: molho rosé Tirinha de carne ao molho madeira Feijão preto Arroz branco Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> tangerina / cajá <b>Sobremesa:</b> banana / melancia / doce de leite
LANCHE (TARDE)	Rodelinha de Laranja, Minipizza da Nutri ( Massa caseira ), Suco de maracujá	Maçã, Cookies caseiro de cacau, Suco de acerola	Manga, Minicarioca com ovo mexido, Suco de caju	Gominhos de tangerina, Palitinho de batata com queijo, Suco de uva	Melancia Bolinho caseiro de limão Suco de cajá

## Observações:

- ✓ Vale destacar que nós buscamos trabalhar com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos como segunda opção: o leite achocolatado e vice-versa.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

3ª Semana (1º Semestre) / 2025 - **Infantil 3 ao Fundamental II**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Maçã, Sanduíche de queijo coalho crocante, Suco de laranja	Goiaba, Surpresa de frango (Massa caseira de batata doce), Suco de tangerina	Cubinhos de melão, Pãozinho nordestino (Minicarioquinha com carne de sol e queijo coalho), Suco de maracujá	Banana, Mini Brownie Nutritivo, Suco de acerola com morango	Uva roxa* Cuscuz amanteigado com ovo mexido Suco de cajá *Sem caroço
ALMOÇO	Cozidinho de carne moída com legumes / Filé de frango trinchado Feijão preto com abóbora / Arroz branco Espaguete integral temperado Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> laranja / maracujá <b>Sobremesa:</b> manga / maçã	Carne assada com batata rústica ao forno / Cubinho de suíno ao molho madeira Feijão carioca com macaxeira / Arroz branco Purê de batata Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> tangerina / cajá <b>Sobremesa:</b> goiaba / banana	Tulipinha de frango succulenta ao forno / Bife pizzaiolo Feijão preto com beterraba / Arroz branco com milho / Macarronoff do chef Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> maracujá / uva <b>Sobremesa:</b> melão / uva roxa*	Carne de panela com legumes Feijão carioca com espinafre Arroz com couve Farofa refogada com beterraba Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> acerola / morango <b>Sobremesa:</b> picolé de melancia / banana	Feijoada nutritiva do chef / Isca de peixe Crocante Molho rosé Arroz com cenoura / Torta de frango Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> cajá / caju <b>Sobremesa:</b> rodelinhas de laranja pudim
LANCHE (TARDE)	Cubinhos de manga, Pão de queijo, Suco de maracujá	Banana Acompanhamento: leite em pó, Cupcake mesclado, Suco de cajá	Uva roxa*, Minipizza da Nutri (Massa caseira), Suco de uva	Picolé de melancia Cookie caseiro com aveia e cacau Suco de acerola	Colorê de frutas com granola e mel açai OU pipoca Suco de caju

## Observações:

- ✓ Vale destacar que nós buscamos trabalhar com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos como segunda opção: o leite achocolatado e vice-versa.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**

# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

4ª Semana (1º Semestre) / 2025 - **Infantil 3 ao Fundamental II**



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Rodelinha de laranja, Minipizza da Nutri (Massa caseira), Suco de maracujá	Maçã, Cookies caseiro de cacau, Suco de acerola	Manga, Minicarioca com ovo mexido, Suco de caju	Gominhos de laranja, Palitinho de batata com queijo, Suco de acerola	Melancia, Bolinho caseiro de maracujá, Suco de caju
ALMOÇO	Strogonoff de carne / Batata palha Filé de frango suculento na manteiga Arroz branco Feijão preto com batata doce Espaguete ao alho e óleo Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> maracujá / cajá <b>Sobremesa:</b> laranja / mamão	Bife à milanesa Filé de frango ao molho branco Feijão carioca Enriquecido Arroz branco Purê de batata Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> acerola / goiaba <b>Sobremesa:</b> uva / maçã	Picadinho de carne na chapa com couve-flor / Suíno trinchado no molho colorido Feijão preto Arroz branco / Arroz de forno à parmegiana Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> uva / caju <b>Sobremesa:</b> tangerina / manga	Panqueca de frango ao molho branco (à parte) / Contrafilé trinchado com batata souté Feijão preto com inhame Arroz à grega / Arroz branco Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> maracujá / acerola <b>Sobremesa:</b> laranja / maçã	Bife ao molho madeira / Isclas de peixe à milanesa Feijão carioca com espinafre / Arroz branco Espaguete integral temperado Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> tangerina / cajá <b>Sobremesa:</b> banana / melancia / casadinho no copinho
LANCHE (TARDE)	Pedacinhos de mamão, Tapioca com requeijão OU pipoca, Suco de cajá	Uva*, Cupcake de cacau e baunilha, Suco de goiaba *Sem caroço	Gominhos de tangerina, Bisnaguinha de cenoura com requeijão, Suco de uva	Maçã, Enroladinho de frango com queijo, Suco de maracujá	Banana Acompanhamento : granola ou mel, Pão de queijo, Suco de tangerina

## Observações:

- ✓ Vale destacar que nós buscamos trabalhar com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos como segunda opção: o leite achocolatado e vice-versa.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**