

**67.** O doping é uma traição contra a credibilidade do esporte: é o ato de tirar vantagem sobre o adversário, de forma desonesta, por meios escusos. A definição livre de doping é o uso de drogas ou de métodos específicos que visam aumentar, ou mesmo diminuir, o desempenho de um atleta durante uma competição. Sabendo que as principais substâncias proibidas são agrupadas em categorias, assinale a opção em que a categoria da substância e seus efeitos estão corretamente relacionados.

- A) Esteroides anabolizantes: reduzem a fadiga e estimulam a produção de adrenalina.
- B) Estimulantes: medicamentos usados para perda de peso que mascaram ou dificultam a pesquisa do uso de substâncias dopadoras.
- C) Betabloqueadores: medicamentos que diminuem a pulsação cardíaca e a pressão arterial do atleta.
- D) Diuréticos: aumentam o volume e a potência dos músculos.

Assunto: Saúde

Esteróides anabolizantes têm como função melhorar a performance com o aumento da massa muscular.

Estimulantes aumentam o estado de alerta, a motivação além de melhorar o humor por possuir substâncias antidepressivas.

Betabloqueadores têm função de reduzir estresse cardíaco, a pressão dos vasos sanguíneos, as contrações, o ritmo cardíaco, dentre outras funções, sendo o único item que define melhor os efeitos dessa substância.

Diuréticos são medicamentos que atuam no funcionamento dos rins, interferindo no processo de filtração e reabsorção de água e sais, aumentando a quantidade de urina.

Item: C