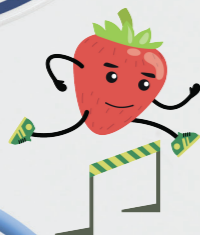


# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

## 1ª Semana (2º Semestre) / 2024 - Infantil 1 e 2



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Uva* Pão de queijo Suco de maracujá com laranja *Sem semente e corte adequado para a idade	Goiaba Bolo caseiro de cacau Suco de acerola	Banana Pizzazinha da Nutri (massa caseira) Suco de uva	Picolé de melancia Pãozinho de leite com requeijão Suco de cajá	Self-service de frutas variadas Esfira caseira Recheio: carne / queijo Suco de tangerina
ALMOÇO	Bife de panela / Tulipa de frango ao molho Feijão preto enriquecido Arroz com ovos mexidos / Arroz branco Espaguete ao alho e óleo Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> maracujá / goiaba <b>Sobremesa:</b> uva / maçã	Filé de frango na chapa / Iscas de carne ao molho madeira Feijão tropeiro Arroz branco Purê de batata com cenoura Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> acerola / tangerina <b>Sobremesa:</b> banana / goiaba	Carne moída com ovo de codorna (à parte) / Filé de frango no char broiler Feijão preto Arroz misto (branco e integral) Espaguete ao alho e óleo Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> uva / manga <b>Sobremesa:</b> nanana / laranja	Suíno trinchado ao molho / Tulipa de frango suculento na chapa Feijão preto com espinafre Arroz branco Batata palito Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> cajá / acerola <b>Sobremesa:</b> melancia / maçã	Feijoada light / Peixe Crocante Arroz refogado com couve-manteiga / Arroz branco Farofa enriquecida com cenoura Salada crua e cozida  <b>Suco:</b> cajá / laranja <b>Sobremesa:</b> frutas variadas
LANCHE (TARDE)	Maçã Tapioquinha amanteigada Suco de goiaba	Banana Queijo quente Suco de tangerina	Rodelinhas de laranja Mincarioquinha com ovo mexido, Suco de manga	Maçã Panqueca de banana Suco de acerola com maracujá	Festival de Frutas Pizzazinha da Nutri (massa caseira) Suco de cajá

### Observações:

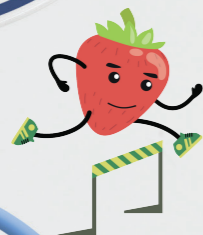
- ✓ Vale destacar que nós trabalhamos com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme a disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos, como segunda opção, o leite levemente achocolatado e vice-versa.
- ✓ Não usamos AÇÚCAR nas preparações para os alunos do Infantil 1 e 2 por recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**



# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

## 2ª Semana (2º Semestre) / 2024 - Infantil 1 e 2



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Pedacinhos de mamão com granola e mel Tapioca com requeijão Suco de maracujá	Uva* Sanduíche de queijo coalho crocante Suco de goiaba *Sem semente e corte adequado para a idade	Rodelinhas de laranja Minibolinho caseiro mesclado (cacau e baunilha) Suco de uva	Maçã Pãozinho de queijo Suco de maracujá	Colorê de frutas variadas Minipãozinho marguerita Suco de tangerina
ALMOÇO	Bife à parmegiana / Filé de frango na chapa Espaguete refogado com brócolis Arroz branco Feijão preto com batata doce Salada crua e cozida	Strogonoff de frango Batata palha / Carne de sol desfiada Feijão preto Farofa de cuscuz Arroz branco Salada crua e cozida	Panqueca à bolonesa / Isclas de frango na chapa Feijão carioca com abóbora Arroz branco Batata Palito Salada crua e cozida	Bife suculento na chapa / Tulipa de frango ao molho Baião de dois Arroz branco Caldo de feijão Farofa Nutritiva Salada crua e cozida	Isclas de frango à milanesa / Peixe grelhado com legumes Feijão preto Arroz branco Torta de queijo Salada crua e cozida
	<b>Suco:</b> maracujá / laranja <b>Sobremesa:</b> mamão / goiaba	<b>Suco:</b> maracujá / goiaba <b>Sobremesa:</b> uva / maçã	<b>Suco:</b> uva / cajá <b>Sobremesa:</b> laranja / manga	<b>Suco:</b> maracujá / uva <b>Sobremesa:</b> maçã / tangerina	<b>Suco:</b> tangerina / maracujá <b>Sobremesa:</b> banana / melancia
LANCHE (TARDE)	Banana Pizzazinha da Nutri (massa caseira) Suco de laranja	Maçã Bolo caseiro de cacau Suco de maracujá	Cubinhos de manga Minicarioquinha com ovo mexido Suco de cajá	Gominhos de tangerina Torrinhas com requeijão Suco de uva	Melancia Enroladinho de frango Suco de maracujá

### Observações:

- ✓ Vale destacar que nós trabalhamos com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme a disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos, como segunda opção, o leite levemente achocolatado e vice-versa.
- ✓ Não usamos AÇÚCAR nas preparações para os alunos do Infantil 1 e 2 por recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria.

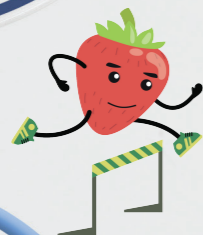
Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**





# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

## 3ª Semana (2º Semestre) / 2024 - Infantil 1 e 2



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Maçã Pãozinho de queijo Suco de uva	Cubinhos de laranja Bolo caseiro de cacau Suco de tangerina	Banana Torradinha amanteigada com requeijão Suco de manga	Manga Panqueca de banana Suco de acerola com maracujá	Abacaxi Bisnaguinha com patê de frango Suco de cajá
ALMOÇO	Carne moída à brasileira (com milho e azeitona) / Tulipa assada Feijão preto Arroz branco Espaguete ao alho e óleo Tortinha de frango Salada crua e cozida	<i>Stroganoff</i> de carne com batata palha / Filé de frango na chapa suculento Feijão carioca com abóbora / Arroz branco Salada crua e cozida	Guisadinho de carne com legumes / Filé de frango na chapa Feijão preto Arroz branco Purê de batata Salada crua e cozida	Frango ao molho de requeijão / Bife suculento na chapa Feijão preto Arroz do Hulk (espinafre) Batata palito Salada crua e cozida	Peixe crocante / Filé de frango no <i>char broiler</i> Arroz com cebolinha / Farofa refogada com beterraba Feijão preto com linguixa Salada crua e cozida
	<b>Suco:</b> uva / goiaba <b>Sobremesa:</b> uva / maçã	<b>Suco:</b> tangerina / limão <b>Sobremesa:</b> tangerina / laranja	<b>Suco:</b> tangerina / manga <b>Sobremesa:</b> banana / mamão	<b>Suco:</b> maracujá / acerola <b>Sobremesa:</b> Picolé de melancia / Cubinhos de manga	<b>Suco:</b> cajá / acerola <b>Sobremesa:</b> laranja / abacaxi
LANCHE (TARDE)	Espetinho de uva Queijo quente Suco de goiaba	Gominhos de tangerina Cuscuz com chia e ovo mexido Suco de uva	Pedacinhos de mamão Pãozinho de queijo Suco de tangerina	Picolé de melancia Bolinho de banana Suco de acerola	Gominhos de laranja Bolo caseiro de cenoura suco de acerola

### Observações:

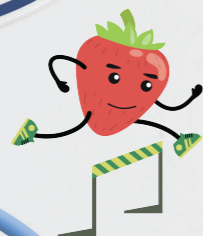
- ✓ Vale destacar que nós trabalhamos com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme a disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos, como segunda opção, o leite levemente achocolatado e vice-versa.
- ✓ Não usamos AÇÚCAR nas preparações para os alunos do Infantil 1 e 2 por recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**



# CARDÁPIO ALIMENTAÇÃO PROGRAMADA

## 4ª Semana (2º Semestre) / 2024 - Infantil 1 e 2



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE (MANHÃ)	Banana Cuscuz amanteigado com ovo mexido Suco de uva	Maçã Esfirra caseira Recheio: carne / frango Suco de maracujá	Cubinhos de manga Bisnaguinha com creme de queijo Suco de cajá	Gominhos de tangerina Mini Cupcake de laranja Iogurte de morango	Picolé de melancia Pãozinho de batata recheado com frango Suco de cajá
ALMOÇO	Tulipa de frango ao molho / Churrasco de carne no <i>char broiler</i> Baião de dois com queijo coalho / Caldo de feijão Arroz branco Farofa enriquecida Salada crua e cozida	Isca de carne suculenta na chapa / Suino trinchado temperadinho Feijão preto / Arroz branco Purê de batata Salada crua e cozida	<i>Stroganoff</i> de carne Batata palha / Isclas de frango com legumes refogados Feijão carioca Arroz integral / Arroz branco Salada crua e cozida	Panqueca de frango ao molho branco / Carne trinchada na chapa Feijão preto Arroz biro biro / Arroz branco Salada crua e cozida	Filé de frango grelhado com brócolis / Isclas de peixe à milanesa Feijão preto Arroz branco Batata palito Salada crua e cozida
	<b>Suco:</b> uva / graviola <b>Sobremesa:</b> abacaxi / banana	<b>Suco:</b> maracujá / goiaba <b>Sobremesa:</b> uva / maçã	<b>Suco:</b> uva / cajá <b>Sobremesa:</b> laranja / manga	<b>Suco:</b> maracujá / acerola <b>Sobremesa:</b> mamão / tangerina	<b>Suco:</b> tangerina / cajá <b>Sobremesa:</b> banana / melancia
LANCHE (TARDE)	Abacaxi Tapioca com requeijão Iogurte / Suco de graviola	Uva Pãozinho de queijo Suco de goiaba	Rodelinhas de laranja Torrinhas amanteigadas com creme de queijo Suco de uva	Mamão Croissant com frango Suco de maracujá	Banana Bolo caseiro de cenoura Suco de tangerina

### Observações:

- ✓ Vale destacar que nós trabalhamos com alimentos frescos e adquiridos com criteriosa seleção. Neste sentido, o cardápio está sujeito a alterações conforme a disponibilidade do mercado.
- ✓ Para as crianças que não aceitarem o suco de fruta que é oferecido no lanche, teremos, como segunda opção, o leite levemente achocolatado e vice-versa.
- ✓ Não usamos AÇÚCAR nas preparações para os alunos do Infantil 1 e 2 por recomendação da Sociedade Brasileira de Pediatria.

Nutricionista Responsável: **Camila Moura (CRN/11 - 4624)**

